

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 02.02.2024

Согласовано
Директор школы 118



(Матвей)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед старшеклассника						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78	4,0	3,9	6,9	0,6
Запеканка картофельная с мясом	200	271	16,1	13,3	21,7	1,8
яблоко	1шт	58	0,5	0,5	12,7	1,1
Компот из ягод без сахара	200	9	0,2	0,1	2,0	0,2
Хлеб полезный с микронутриентами	50	106	3,6	0,6	21,6	1,8
Стоимость рациона	102,24	522	24,4	18,4	64,9	5,4

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.